

## MagaGYM赤坂店 クラススケジュール 2016/3/22より

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
10:00							10:10-11:00 Strike
	平日データタイム会員 ご参加可能枠						
11:00	11:00-11:40 TRX	11:00-11:50 Begin	11:00-12:10 KM2	11:00-12:00 BAG	11:00-12:00 KM1	11:00-12:10 KM2	11:00-12:00 BAG
12:00	11:40-12:40 BAG	12:00-13:00 KM1	12:10-13:00 Strike	12:00-13:00 KM1	12:00-13:00 BAG	12:10-12:50 TRX	12:00-13:00 KM1
13:00	12:40-13:40 Weapon	13:00-13:50 Core	13:00-14:00 KM1	13:00-13:50 Begin	13:00-14:10 KM2	12:50-13:50 BAG	13:00-13:50 Begin
14:00						13:50-14:50 KM1	
18:30	18:40-19:40 KM1	18:40-19:30 CARDIO	18:40-19:30 Strike	18:40-19:40 Weapon	18:40-19:30 Core		
19:00	19:40-20:30 Begin	19:40-20:40 KM1	19:30-20:20 Begin	19:40-20:40 BAG	19:30-20:30 KM1		
20:00	20:30-21:20 Core	20:40-21:40 BAG	20:30-21:30 KM1	20:40-21:40 KM1	20:30-21:40 KM2		
21:00	21:20-22:30 KM2	21:40-22:20 TRX	21:30-22:30 BAG	21:40-22:30 CARDIO	21:40-22:30 Strike		
22:00							

略称は以下のクラスを表します。

Begin	: KM Beginner	Strike	: KM Strike	Weapon	: KM Weapc
Core	: Core Training	CARDIO	: CARDIO Fit	BAG	: BAG Work
TRX	: TRX Suspension Training				

- ・本クラススケジュールは2016年3月22日（火）より施行致します。
- ・営業時間は以下の通りです。
  - 月曜～金曜 10:30～23:00（14:30～18:00は休憩）
  - 土曜 10:30～15:30 日曜 9:30～14:30
- ・TRXとRipは有料オプションクラスです。月会費とは別に1クラスご参加あたり500円課金させて頂き  
※平日データタイム会員の方も1クラスご参加あたり500円を要します。

