Class Schedule 2014/07/01

	月 Mon		火 Tue		水 Wed		木 Thr		金 Fri		土 Sat		日 Sun	
	Room 1	Room 2	Room 1	Room 2	Room 1	Room 2	Room 1	Room 2	Room 1	Room 2	Room 1	Room 2	Room 1	Room 2
9:00													09:30-10:30 KM1	
10:00			平日データイム会員 ご参加可能枠								10:30-11:40 KM3	10:30-11:30 KM1	10:30-11:20 Strike	10:30-11:30 Begin
11:00	10:30-11:30 Begin		11:00-12:10 KM2		11:10-12:00 Core		11:00-12:10 KM2		11:00-12:00 KM1		11:40-12:30 Core	11:30-12:30 Begin	11:20-12:30 KM2	11:30-12:30 BAG
12:00	11:30-12:30 KM1			12:10-13:10 BAG	12:00-13:00 KM1		12:10-13:10 KM1			12:00-13:00 BAG	12:30-13:40 KM2		12:30-13:20 Core	12:30-13:30 KM1
13:00	12:30-13:20 Core					13:00-14:00 BAG			13:00-14:10 KM3			12:40-13:40 BAG		
14:00	13:20-14:30 KM2		13:10-14:10 KM1				13:10-14:10 Begin				13:40-14:40 KM1		13:30-14:30 Begin	
15:00											14:40-15:40 Begin		Belt Test or Workshop	
18:30			18:30-19:30 KM1	18:30-19:30 Begin	18:30-19:30 Weapon (Basic)	18:30-19:30 KM1	18:30-19:40 KM2	18:50-19:50 Begin	18:30-19:20 Strike					
19:00	18:40-19:30 Core	19:20-20:30 KM3	19:30-20:20 Strike	19:30-20:30 BAG	19:30-20:40 KM2	19:30-20:30 Begin	19:40-20:40 Fight	19:50-20:50 KM1	19:20-20:20 KM1					
20:00	19:30-20:30 KM1		20:20-21:30 KM2	20:30-21:30 KM1	20:40-21:40 KM1	20:30-21:30 BAG	20:40-21:50 KM3	20:50-21:50 BAG	20:20-21:10 Core					
21:00	20:30-21:30 Begin	20:30-21:30 BAG	21:30-22:30 Fight		21:40-22:30 Core		21:50-22:40 Core			21:10-22:10 BAG				
22:00	21:30-22:30 KM1	21:30-22:30 Weapon (Advance)												

略称は以下のクラスを表します。

Begin: KM Beginner　BAG: Bag Workout
Core: Core Training　Fight: Fighting

・本クラススケジュールは2014年7月1日より施行致します。
・ルームをまたいでクラスに連続参加される場合、クラス開始から約10分間は途中参加が可能です。
・Weapon(Basic)は武器を持った相手に対する護身の基本クラスで、どなたでもご参加いただけます。
・Weapon(Advance)は武器を持った相手に対する護身の応用クラスで、通常、KM2以上を
参加されているレベルの会員の方を対象とします。

MagaGYM